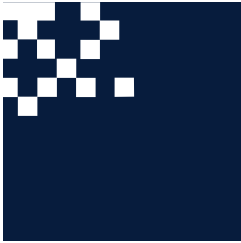
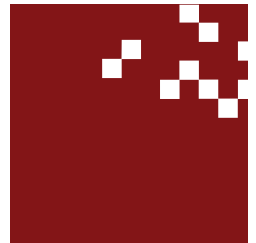
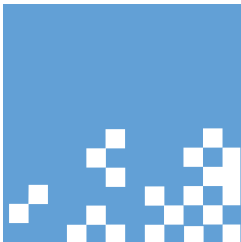


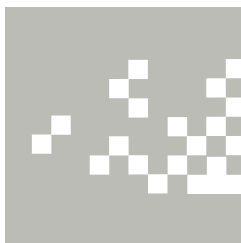
משפחה אחת  OneFamily
מתגברים על הטרור ביחד **Overcoming Terror Together**



דו"ח שנתי
2022



שנות פעילות ותמיכה
בנפגעי טרור
22 



בתמונות 2022



חברים ומשפחות יקרות!

משפחה אחת הוקמה לפני 22 שנה כשמשימתה העיקרית הייתה להקל ולו במעט על כאבם של נפגעי הטרור, לסייע באופן מידי, ללא בירוקרטיה לכל צרכיהם הראשוניים, וללוות את המשפחות בדרכם הארוכה להחלמה פיזית ונפשית.

במהלך 22 שנות העשייה של "משפחה אחת" סייעו מעל 400 אנשי צוות. ומתנדבים לאלפי משפחות שכולות, פצועים ובני משפחותיהם שנפלו קורבן למעשה הטרור.

הסיוע התבטא בכל מישור בחיים,

בליווי לטיפולים, בתמיכה כספית, במתן סיוע משפטי, במתן "אח בוגר", בביקורי בית, בנופשים טיפוליים למרגוע הגוף והנפש, במסעות לגילוי והתמודדות עם הכאב. במחנות טיפוליים לילדים, נוער וצעירים, במתן סדנאות העצמה ולימוד כיצד להמשיך ולהתמודד בחיי היום יום הקשים שנכפו עליהם ועוד.

משפחה אחת מלווה את הנפגעים יד ביד, לעיתים לכל אורך חייהם.

הקורונה פינתה את מקומה והפכה למחלה מין המניין, ולצערנו נכנס לחיינו גל טרור חדש בו איבדנו 23 אזרחים 81 חיילים ומעל 200 פצועים וזאת רק בשנת 2022.

גל טרור זה המשיך והכה בנו גם בשנת 2023 שאת תוצאותיו אנו רואים כיום.

כולי תיקווה שתקופה זאת תסתיים ושלא נדע עוד צער.

כאן המקום להזמין ולעדכן את כל המשפחות כי אנו פה כדי לסייע ולעזור, לתמוך וללוות, להוות אוזן קשבת ויד מלטפת, בדיוק "משפחה אחת"

כאן המקום להודות לכל צוות העובדים המסורים, לכל המתנדבים, לכל התומכים כלכלית, חברתית ומנטלית וכן לכל חברי העמותה, על כל העשייה הברוכה.

כאן המקום לבקש שיחד נישא תפילה "תכלה שנה וקללותיה ותחל שנה וברכותיה"

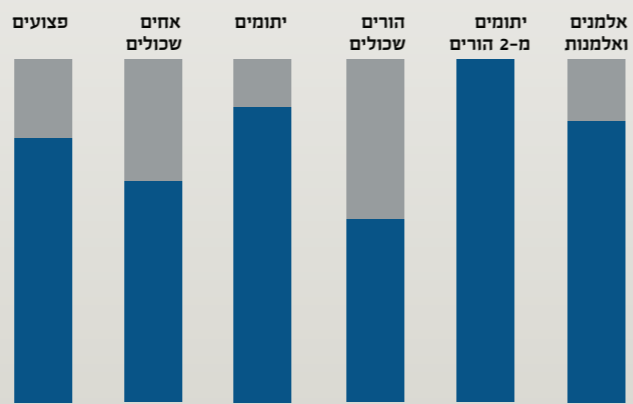
עם המון הערכה,

מרק בלזברג

יושב ראש משפחה אחת



משפחה אחת תומכת
במשפחות נפגעי טרור: אזרחים וחיילים
ביטוח לאומי / משרד הבטחון



■ ביטוח לאומי ■ משרד הבטחון

העולם של מ שפחה אחת

פצועים

אחים שכולים

אלמנות ואלמנים

הורים שכולים

יתומים מ - 2 הורים

יתומים

תוכניות נוער צעירים ובוגרים

מחלקת בוגרים 24-35

- מחנות ונופשים טיפוליים
- מפגשים חודשיים
- שיחות טלפון
- תמיכה בימי זיכרון
- תמיכה אישית
- הסבה מקצועית

מחלקת צעירים 18-24

- מחנות ונופשים טיפוליים
- מפגשים חודשיים
- שיחות טלפון
- תמיכה בימי זיכרון
- תמיכה אישית

מחלקת הנוער 7-18

- בנים
- בנות
- מעורב
- שיחות טלפוניות שבועיות
- מחנות ונופשים טיפוליים
- מפגשים חודשיים
- תוכנית אה בוגר
- שבתונים
- תמיכה בימי זיכרון
- חגיגת ימי הולדת

תמיכה נפשית ושיקומית

חוגים שבועיים

- יוגה
- מחול
- אמנות
- ציור
- קרמיקה
- כתיבה יוצרת
- פילאטיס
- מחשבים
- סריגה

תמיכה פסיכולוגית מקצועית

- מפגשי תמיכה קבוצתיים חודשיים
- סדנאות וחוגים
- סדנאות בישול
- סדנאות מוזיקה
- הידרותרפיה
- מניקור
- תרפיה בחול
- קאוצ'ינג
- סדנאות לעמידה מול קהל

ארועי יום הזכרון

- נופשי תמיכה ותרפיה
- טיפוליים הוליסטיים
- טיפול במשחק
- דמיון מודרך
- פסיכודרמה
- פוטותרפיה
- נטיבים טיפוליים אלטר
- אוסטאופטיה

הצאות/סמינריונים

- קבוצות תמיכה והעצמה
- פצועים
- מקהלת אבות שכולים
- אמהות שכולות
- אלמנות
- יתומים מ-2 הורים
- פוסט-טראומה
- יתומות מאם
- הורים שכולים
- אחיות שכולות

תמיכה משפחתית

יעובדים סוציאליים

- קליטה, איבחון ופתירת בעיות
- תמיכה אישית
- ביקורי בית
- שיחות טלפון
- טיפול זוגי ומשפחתי
- תמיכה אישית באזכרות וימי זיכרון

ייצוג משפטי וציבור

- סיוע כלכלי
- אימוץ משפחה
- תלושי מזון לחגים
- מלגות לימודים
- סיוע בשכ"ד
- סיוע רפואי
- סיוע בשמחות ובארועים אישיים
- התאמת בר מצוה
- חתונות



משפחה אחת במספרים

שעות תרפיה,
טיפול מעגלי
תמיכה וסדנאות

יותר מ-
76000

איש השתתפו בקבוצות
תמיכה וטיפול

יותר מ-
13000

בני נוער
השתתפות
בפעילויות
השונות

5385

מלגות
לסטודנטים

939

נפגעי טרור קיבלו
סיוע כספי
ותלושי מזון לחגים

13482

מתנדבים
מדריכים
ואנשי
צוות

3650

שנות פעילות

22

1

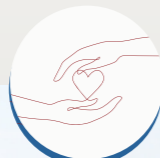
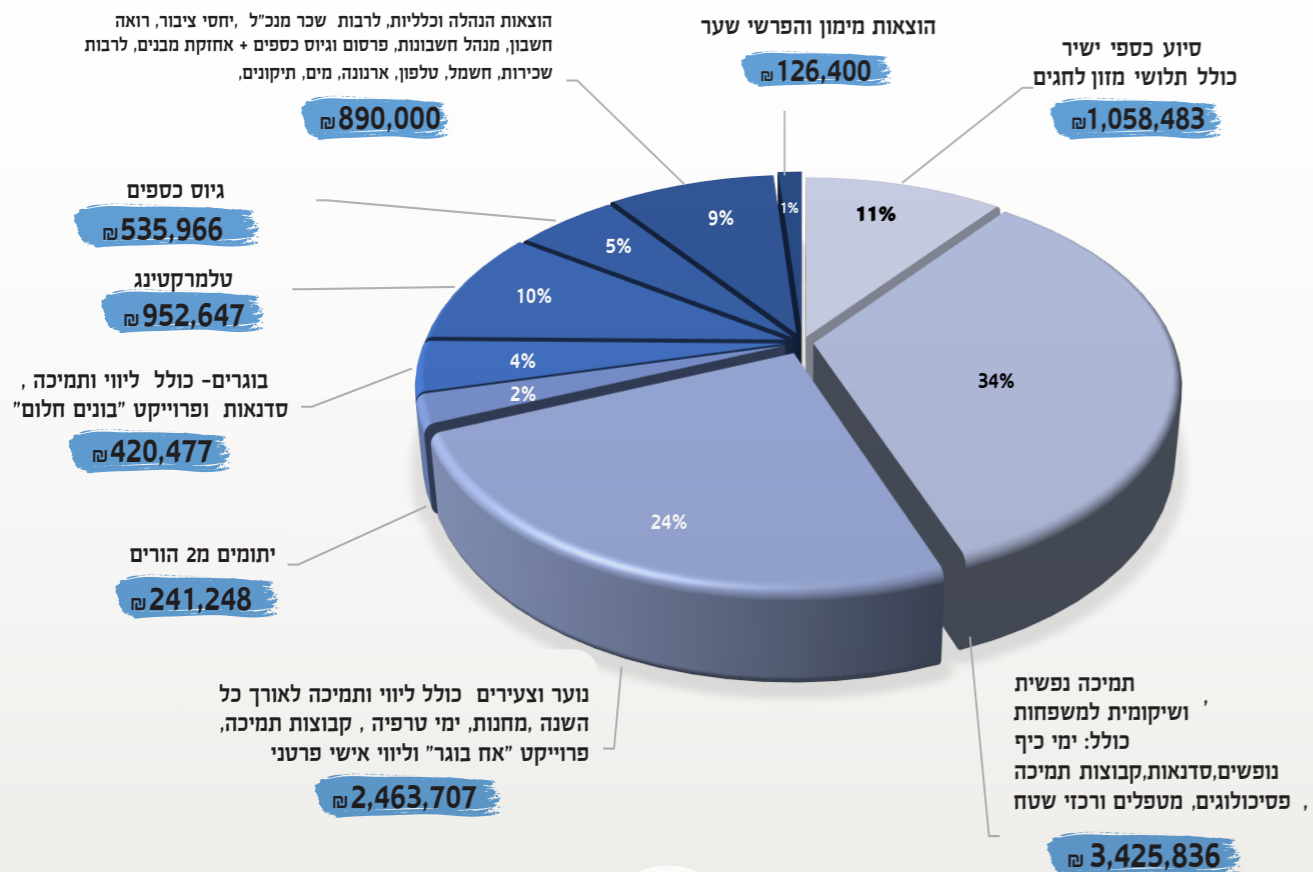
משפחה אחת

"משפחה אחת" במספרים לטיפול בנפגעי הטרור

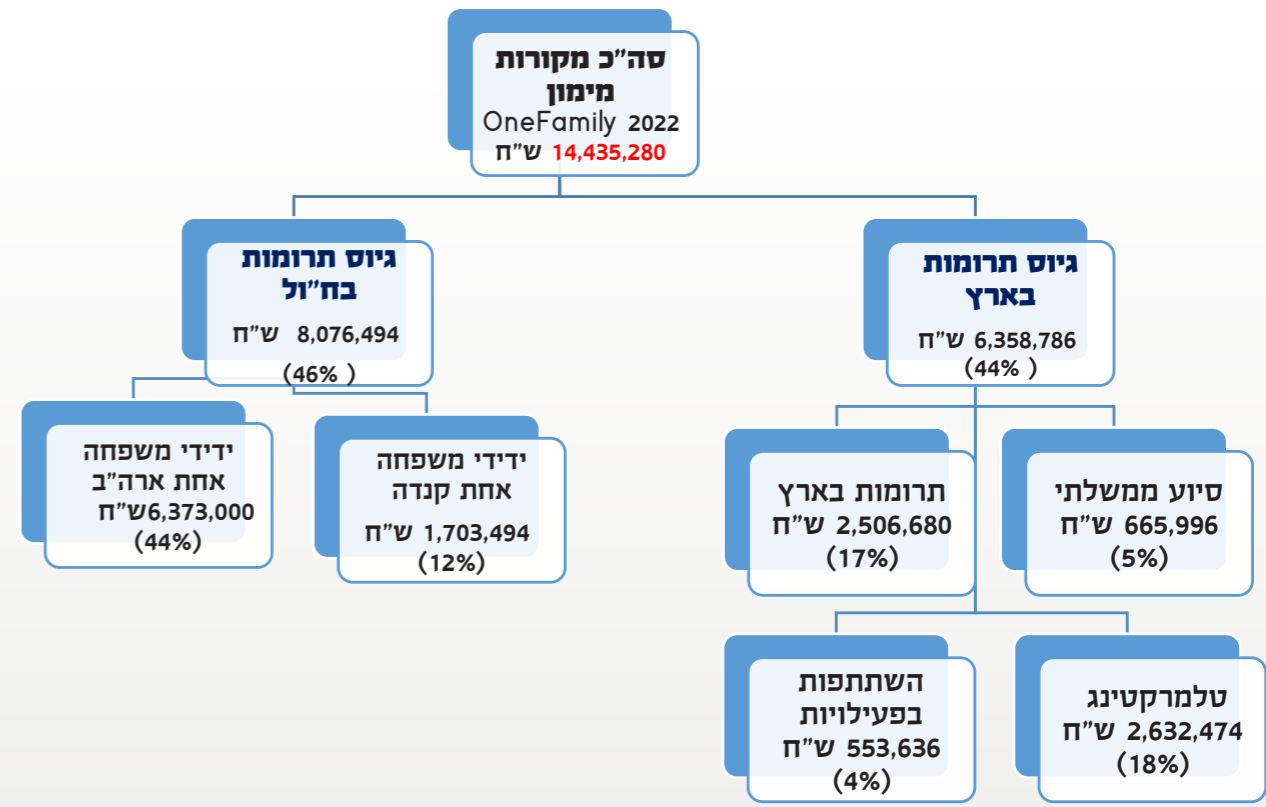
71,000,000\$
הוקצו ב-22 השנים האחרונות
לטיפול וסיוע לנפגעי טרור



סה"כ: **10,114,765 ₪**



סה"כ: **14,435,280 ₪**



336

חלוקת אגרות זכרון ונר
נשמה בבתי עלמין

135

אזכרות והלוויות



125

ארוחות לבתי חולים
ולמשפחות

449

פגישות
וביקורי
בית

89

קמחא דפסחא

786

משלוחי מנות

360

שליחת הודעת חיבוק
בתאריך יום ההולדת
של הבן/הבת שאיננו

59

ביקורים
בבתי חולים

10

שמחות

540

שליחת אגרת
ברכה ליום הולדת
(בוואטצאפ)

20

מענות
לאביונים

14

ניחום אבלים

3000

טלפונים

10

חבילות
מזון
ותלושים
לראש
השנה



132

אזכרות

122

ביקורי בית חולים

14

קבצות תמיכה



132

סדנאות וחוגים

897

משלוחי מנות

348

פגישות
וביקורי
בית

9

ימי כיף

42

שמחות



52

מתנות לאביונים

5095

טלפונים

158

תלושים לחגים

74

קמחא
דפסחא

24

ניחום אבלים

7

נופשים



4000

טלפונים

35

פניות לביטוח לאומי ומשרד הביטחון



155

אזכרות והלוויות

בית אש עבר

10000

260

ביקורי בית חולים

45

משפחות חדשות

400

טפולים אלטרנטיביים

140

חבילות מזון, מעות לאביונים ותלויים לראש השנה

300

טפולים פסיכולוגיים



50

סדנאות

7000

שיחות טלפון אישיות

730

משלוחי מנות

קבוצות וסדנאות

69

82

אזכרות

חדשות משפחות

11

196

תלויי מזון



למעלה מ-

53

ביקורים בבתי חולים

ביקורי בית

378

מפגשי העצמה

75

תכנית אח בוגר ויום שיא



נופש צעירים



ביקורים ופעיל ות פצועים



אריזת וחלוקת 2800 משלוחי מנות ברח בי הארץ בעזרת המשטרה והח"כים



יום הזכרון במשפחה אחת בירושלים



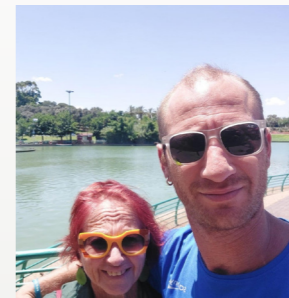
מתנדבות מחו"ל - בנות 18 מחו"ל מתנדבות פעם בשבוע אצל משפחות בירושלים



קבוצות מחול שומעים ומזדהים
עם משפחה אחת



הבית החם ברעננה



מחנה קי 2022

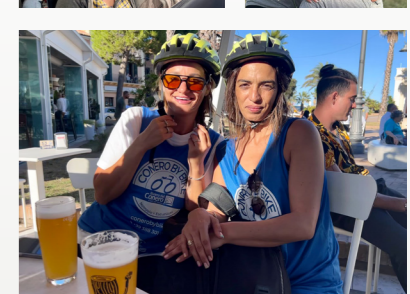
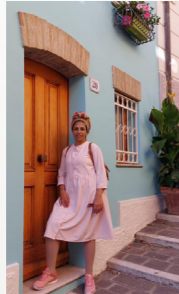
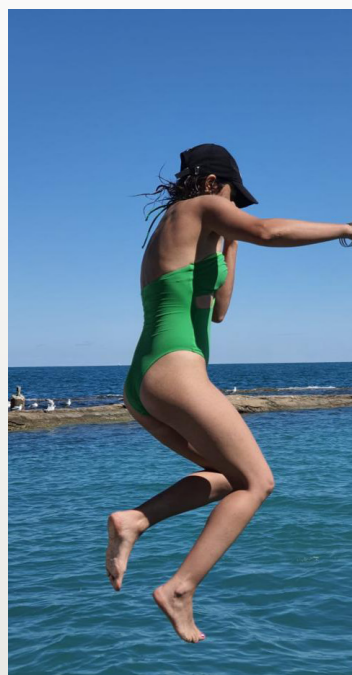




קבוצת הסיירת: נופש חורף ונופש קיץ



נופש טיפולי לא למנות באיטליה



אין סוף מפגשים



שמחות



לצוות היקר, גם בפרונט
וגם מאחורי הקלעים,
לכל המתנדבים
ולתורמים הנדיבים
אתם מאפשרים את כל
הטוב הזה!

רק מילה אחת
תודה!



22 שנות פעילות ותמיכה
בנפגעי טרור

משרד ראשי רח' רחל אמנו 28 ירושלים 93228
טל: 02-539-9000 | info@OneFamilyFund.org

www.onefamilytogether.org  [onefamilytogether](https://www.facebook.com/onefamilytogether)